



NOTINPEC



Oficina Asesora Comunicación

RENACER, VIDAS QUE SE TRANSFORMAN

EDICIÓN 807 | OCTUBRE 15 AL 18 DE 2024



Educación, trabajo y libertad; la estrategia de resocialización del INPEC

Dando cumplimiento al Título VII (Trabajo), VIII (Educación y Enseñanza) y XIII (Tratamiento Penitenciario) previstos en la Ley 65 de 1993, que constituye el Código Penitenciario y Carcelario, el INPEC ofrece actividades ocupacionales, tales como trabajo, estudio y enseñanza, a las personas privadas de la libertad. Estas actividades tienen como propósito fomentar el desarrollo de habilidades individuales, psicosociales y laborales que les permitan redimir parte de su pena.

En este contexto, el pasado 7 de octubre con el respaldo del Ministerio de Justicia y del Derecho, se llevó a

cabo en la Cárcel y Penitenciaría de Media Seguridad de Acacías (Meta) el lanzamiento del Plan Integral de Programas y Actividades de Resocialización (PIPAR) - **Plan Renacer**. El objetivo de este plan es ampliar la disponibilidad de programas y actividades que contribuyan a la redención de la pena, ofreciendo opciones educativas, laborales y sociales. Este proyecto piloto abarca inicialmente los establecimientos penitenciarios de Garzón, Vélez, Espinal, Tunja, Acacías, así como las reclusiones de mujeres en Bucaramanga y Armenia. Posteriormente, se tiene previsto implementarlo en todos los centros de reclusión a lo largo del país.

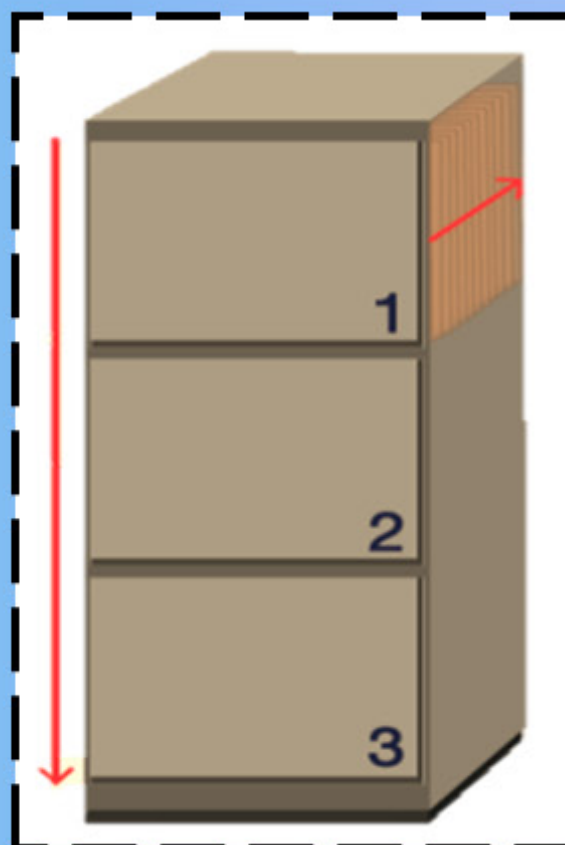


TABLAS DE RETENCIÓN DOCUMENTAL - TRD

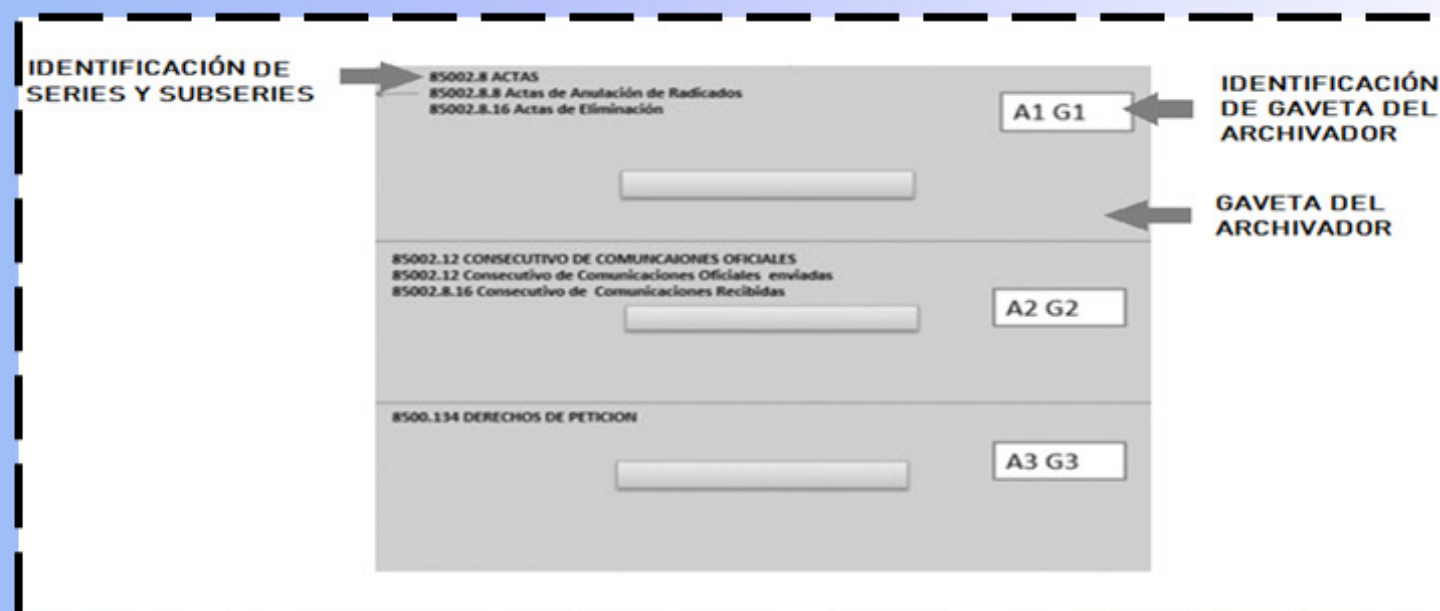
ARCHIVADOR Y SU IDENTIFICACIÓN



En cada archivador o las bandejas de estantería, se numera de (1) hasta el final, de arriba hacia abajo, ubicando las carpetas dentro de los archivadores de adelante hacia atrás, hasta completar la gaveta o bandeja.



Se deben identificar alfanuméricamente cada uno de los archivadores, de tal forma que permita la localización física de los expedientes



Para más información, consultar:


➤ En el Aplicativo ISOLUCION:

Guía PA-DO-M01 MANUAL DE GESTIÓN DOCUMENTAL, versión 4.

Guía PA-DO-G08 APLICACIÓN DE TABLAS DE RETENCIÓN DOCUMENTAL-TRD

En la página del Archivo General de la Nación LEY 594 DE 2000.





“Un break para tu rutina, un impulso para tu día”

Desde el Plan Institucional de Gestión Ambiental -PIGA- de la Cárcel y Penitenciaría de Media Seguridad con Reclusión de Mujeres de Pasto (Nariño), Estructura 2, Pabellón 2, Patios 2, 3 y 4, panadería y rancho, las estudiantes en práctica de Terapia Ocupacional promueven hábitos saludables que aportan al bienestar físico y mental de los penados, a través de actividades simples y dinámicas, que fomentan la activación corporal, reducen el estrés acumulado y mitigan los efectos de la inactividad prolongada, contribuyendo a un entorno penitenciario más saludable y equilibrado.

Esta actividad fue diseñada como una experiencia teórico-lúdica y participativa, donde los asistentes no solo recibieron una charla infor-

mativa, sino que también participaron activamente en una dinámica llamada “Pausas Activas”.

Durante el taller, se abordaron temas fundamentales como la importancia de la movilidad articular, el fortalecimiento muscular, y la corrección postural para prevenir dolores y lesiones. También se discutieron técnicas de respiración para mejorar la oxigenación y reducir la ansiedad, así como la relevancia de las pausas activas para mantener una mente más despejada y receptiva.

Asimismo, se fomentó la reflexión sobre la relación entre el bienestar físico y mental, destacando cómo pequeñas rutinas diarias pueden impactar positivamente en el estado de ánimo y la calidad de vida, incluso en un entorno penitenciario.





Conciencia, sensibilización y capacitación; fórmula ideal para manejo de crisis de salud mental



En el marco del -Plan de Intervención Retos y Desafíos 2024- y conmemoración del día -**Mundial de la Salud Mental**- que se celebra el 10 de octubre de cada año; se llevó a cabo los días 7, 8 y 9 de octubre el taller “**Manejo de personas privadas de la libertad -PPL- en crisis de salud mental**” en el Centro Penitenciario de Media Seguridad de Tuluá (Valle del Cauca), capacitación que incluyó al personal del Cuerpo de Custodia y Vigilancia, Comité de Derechos Humanos, servidores administrativos, comités de PPL, en conjunto con la empresa de prestación del servicio de salud intramural Goleman.

Tener personal capacitado para afrontar estas crisis en los Establecimientos de Reclusión del Orden Nacional -ERON-, es primordial, ya que los factores que se unen alrededor de este tipo de población hace más frecuente la aparición esta sintomatología. Por esto, la sensibilización a los servidores penitenciarios, crear conciencia sobre los problemas de salud mental y hacer especial énfasis en la vulnerabilidad de estas poblaciones, es vital, de manera que se permita un manejo adecuado de PPL, con el objetivo de prevenir actos inadecuados en el manejo de estas personas en crisis de salud mental.



Primera intervención recreativa a cargo de Smart Fit en Bello

En la zona deportiva de la Cárcel de Bello en el Departamento de Antioquia se ejecutó un programa de actividad deportiva, dirigido hacia la población privada de la libertad.

Este evento estuvo a cargo de la cadena de gimnasios Smart Fit, quienes desplegaron toda su logística y entregaron sus conocimientos entre rutinas, técnicas y alimentación a 250 personas.

La llegada de este tipo de alianzas estratégicas al Establecimiento contribuye a la obtención de hábitos de vida saludables y minimiza los riesgos

de enfermedades derivadas del sedentarismo y el encierro.

Cabe resaltar el trabajo y el compromiso del Dragoneante Sepúlveda Aldana Wilfredo, quien fue pieza clave para lograr esta iniciativa.

¡Seguimos trabajando por un sistema penitenciario más humano!



FRASE DE LA SEMANA



“ Nueva semana, nuevos retos y nuevas oportunidades para aprender y crecer ”

E-mail:
notinpec@inpec.gov.co

NOTINPEC es una publicación interna del Instituto Nacional Penitenciario y Carcelario - INPEC.
Todos los derechos reservados.

Oficina
Asesora
Comunicaciones

Carlos Alberto Zambrano
Jefe Oficina Asesora de Comunicaciones

Equipo Notinpec:

Martha Muriel Periodista	Andrés Sierra Periodista
Dg. Harold Caita Audiovisual	Dg. Néstor Cárdenas Fotógrafo
Edwar Rodríguez Publicista	Santiago Spinel Audiovisual
Carolina Campos Auxiliar Administrativo	Luz Jeanneth Ramírez Publicista
Yuli López Auxiliar Administrativo	Tatiana Moreno Periodista

SÍGUENOS EN NUESTRAS REDES SOCIALES:



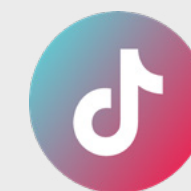
@INPECColombia



@INPEC_Colombia



@inpec_colombiaoficial



@inpec_colombiaoficial



@Reportajesdelibertad