

27 de junio de 2024

## COMUNICADO

### **CITACIÓN PARA LA VALORACIÓN MÉDICA DE LOS ASPIRANTES ADMITIDOS EN LA INVITACIÓN PARA PROVEER DE MANERA TRANSITORIA EN PROVISIONALIDAD EL EMPLEO DENOMINADO DRAGONEANTE, CÓDIGO 4114, GRADO 11.**

El 21 de mayo del 2024, el Instituto Nacional Penitenciario y Carcelario anunció públicamente la oportunidad de proveer transitoriamente quinientas sesenta y tres (563) vacantes para el empleo de dragoneante, dentro de su planta de personal. Según el cronograma establecido, la Subdirección de Talento Humano mediante comunicado del 11 de junio de la anualidad que avanza, realizó citación a la valoración médica a los primeros quinientos sesenta y tres (563) aspirantes que superaron satisfactoriamente el estudio de seguridad establecido en el literal a) de la ETAPA II.

Una vez obtenidos los resultados de la valoración medica por parte de la IPS ZONAMEDICA, se evidencio que los aspirantes que obtuvieron concepto de **APTO** no supera el número de vacantes ofertadas en dicha invitación, por tanto, el Instituto con el fin de proveer la totalidad de las vacantes disponibles, se permite citar en estricto orden de lista, a los siguientes doscientos diecinueve (219) aspirantes, que superaron el estudio de seguridad y que no fueron citados, para que se presenten en el lugar y hora relacionada más adelante.

#### **Información de la actividad:**

- **Lugar:** Carrera 45 # 105 – 21 – Bogotá D.C., instalaciones IPS ZONAMEDICA
- **Fecha de presentación:** 02, 03 y 04 de julio del 2024 (verificar listado con la fecha de presentación de cada aspirante)
- **Hora:** 5:00 am
- **Costo de la valoración médica:** Quinientos sesenta y cinco mil ochocientos pesos (\$565.800)

Es importante recordar que, según los literales a y b del numeral 1.4 de la invitación, los aspirantes deben asumir los siguientes costos: "a) *Aplicación de la valoración médica, gastos correspondientes a los exámenes médicos que disponga la entidad el cual será comunicado a los aspirantes seleccionados y, b) Desplazamiento y demás gastos necesarios para asistir al lugar de presentación de la valoración médica.*"

El **pago por costos de valoración médica** puede realizarse de las siguientes maneras: **(i)** pago en efectivo al proveedor el día de la citación **(ii)** pago por datáfono el día de la valoración o **(iii)** pago por código QR y billeteras digitales de cualquier entidad bancaria.

Los aspirantes deben estar disponibles para el proceso de valoración médica el día de citación, ya que se requiere la práctica y toma de exámenes especializados. Por lo tanto, es importante que los inscritos revisen los documentos adjuntos **(i) guía de recomendaciones para pacientes INPEC (ii) preparación imágenes DX**, así como lo establecido en el profesiograma aplicable para este empleo.

Los aspirantes que **NO SUPEREN** satisfactoriamente la valoración médica no serán incluidos en la lista de convocados a curso de formación en provisionalidad.

Para garantizar la identidad del participante y evitar suplantaciones durante la valoración médica, se tomará una fotografía y huella digital a cada aspirante, quien además debe presentar su documento de identidad en original (no se aceptan copias). Si un aspirante se niega a cumplir con este trámite, se levantará un acta donde conste lo ocurrido y la consecuencia será la exclusión del proceso.

Por otro lado, se entenderá que la no asistencia o no pago de los exámenes por parte de los aspirantes se entenderá como un desistimiento de la continuidad en el proceso.

**Nota:** Los resultados de los exámenes médicos serán enviados por la entidad prestadora de este servicio a la cuenta de correo electrónico proporcionada por cada aspirante, después de la publicación de los resultados de la valoración médica por parte del INPEC.

Atentamente,



Doctora **LUZ MYRIAN TIERRADENTRO CACHAYA**  
Subdirectora Talento Humano – INPEC

Adjunto:

1. Listado Citados a valoración medica
2. Guía de recomendaciones para pacientes INPEC
3. Preparación imágenes DX.

Aprobado por: Grupo Prospectiva del Talento Humano  
Elaborado por: Oscar Cruz- Grupo Prospectiva del Talento Humano  
Fecha Elaboración: 27/06/2024  
Archivo: C:\Users\Mis Documentos\Carpetas\Cursos

## LISTADO CITACION VALORACION MEDICA

POSICIÓN	CÉDULA	FECHA PRESENTACION VALORACIÓN MEDICA	POSICIÓN	CÉDULA	FECHA PRESENTACION VALORACIÓN MEDICA
564	1081421142	02 DE JULIO DE 2024	674	1005096046	03 DE JULIO DE 2024
565	1077440166	02 DE JULIO DE 2024	675	1002947562	03 DE JULIO DE 2024
566	1007477720	02 DE JULIO DE 2024	676	1000035155	03 DE JULIO DE 2024
567	1002642803	02 DE JULIO DE 2024	677	1002962090	03 DE JULIO DE 2024
568	1004252445	02 DE JULIO DE 2024	678	1005036668	03 DE JULIO DE 2024
569	1006121180	02 DE JULIO DE 2024	679	1071351307	03 DE JULIO DE 2024
570	1006715818	02 DE JULIO DE 2024	680	1007432910	03 DE JULIO DE 2024
571	1004547240	02 DE JULIO DE 2024	681	1193588344	03 DE JULIO DE 2024
572	1007614014	02 DE JULIO DE 2024	682	1007818327	03 DE JULIO DE 2024
573	1006947830	02 DE JULIO DE 2024	683	1002682954	03 DE JULIO DE 2024
574	1000990823	02 DE JULIO DE 2024	684	1193039012	03 DE JULIO DE 2024
575	1193046630	02 DE JULIO DE 2024	685	1007268165	03 DE JULIO DE 2024
576	1004191805	02 DE JULIO DE 2024	686	1003043279	03 DE JULIO DE 2024
577	1007598956	02 DE JULIO DE 2024	687	1071428528	03 DE JULIO DE 2024
578	1216729970	02 DE JULIO DE 2024	688	1005714405	03 DE JULIO DE 2024
579	1007455580	02 DE JULIO DE 2024	689	1004564405	03 DE JULIO DE 2024
580	1007952558	02 DE JULIO DE 2024	690	1001048685	03 DE JULIO DE 2024
581	1007670029	02 DE JULIO DE 2024	691	1193131947	03 DE JULIO DE 2024
582	1000859409	02 DE JULIO DE 2024	692	1010131175	03 DE JULIO DE 2024
583	1005483944	02 DE JULIO DE 2024	693	1027891554	03 DE JULIO DE 2024
584	1006877051	02 DE JULIO DE 2024	694	1002368196	03 DE JULIO DE 2024
585	1000384153	02 DE JULIO DE 2024	695	1193253555	03 DE JULIO DE 2024
586	1004303115	02 DE JULIO DE 2024	696	1006778248	03 DE JULIO DE 2024
587	1002525196	02 DE JULIO DE 2024	697	1005849106	03 DE JULIO DE 2024
588	1004898490	02 DE JULIO DE 2024	698	1023363037	03 DE JULIO DE 2024
589	1007671826	02 DE JULIO DE 2024	699	1013689393	03 DE JULIO DE 2024
590	1002523520	02 DE JULIO DE 2024	700	1002642570	03 DE JULIO DE 2024
591	1007747519	02 DE JULIO DE 2024	701	1007359184	03 DE JULIO DE 2024
592	1005752789	02 DE JULIO DE 2024	702	1007818407	03 DE JULIO DE 2024
593	1100975051	02 DE JULIO DE 2024	703	1193145461	03 DE JULIO DE 2024
594	1193547779	02 DE JULIO DE 2024	704	1006962150	03 DE JULIO DE 2024
595	1007387690	02 DE JULIO DE 2024	705	1006866103	03 DE JULIO DE 2024
596	1007425518	02 DE JULIO DE 2024	706	1068216051	03 DE JULIO DE 2024
597	1007708174	02 DE JULIO DE 2024	707	1002962322	03 DE JULIO DE 2024
598	1007365868	02 DE JULIO DE 2024	708	1003903538	03 DE JULIO DE 2024
599	1003248802	02 DE JULIO DE 2024	709	1091683313	03 DE JULIO DE 2024
600	1006506150	02 DE JULIO DE 2024	710	1005280486	04 DE JULIO DE 2024

601	1000516367	02 DE JULIO DE 2024	711	1094283684	04 DE JULIO DE 2024
602	1098816911	02 DE JULIO DE 2024	712	1003804815	04 DE JULIO DE 2024
603	1108233236	02 DE JULIO DE 2024	713	1000692579	04 DE JULIO DE 2024
604	1004253361	02 DE JULIO DE 2024	714	1007529369	04 DE JULIO DE 2024
605	1006002922	02 DE JULIO DE 2024	715	1007613789	04 DE JULIO DE 2024
606	1005850298	02 DE JULIO DE 2024	716	1005813759	04 DE JULIO DE 2024
607	1007229278	02 DE JULIO DE 2024	717	1004252677	04 DE JULIO DE 2024
608	1000514093	02 DE JULIO DE 2024	718	1006125203	04 DE JULIO DE 2024
609	1066508268	02 DE JULIO DE 2024	719	1003519105	04 DE JULIO DE 2024
610	1121221800	02 DE JULIO DE 2024	720	1005089199	04 DE JULIO DE 2024
611	1005484893	02 DE JULIO DE 2024	721	1131078203	04 DE JULIO DE 2024
612	1091682937	02 DE JULIO DE 2024	722	1002946856	04 DE JULIO DE 2024
613	1007432903	02 DE JULIO DE 2024	723	1122146041	04 DE JULIO DE 2024
614	1007828582	02 DE JULIO DE 2024	724	1007711438	04 DE JULIO DE 2024
615	1006691820	02 DE JULIO DE 2024	725	1007677144	04 DE JULIO DE 2024
616	1007787967	02 DE JULIO DE 2024	726	1002821516	04 DE JULIO DE 2024
617	1005702153	02 DE JULIO DE 2024	727	1007811756	04 DE JULIO DE 2024
618	1002365758	02 DE JULIO DE 2024	728	1109410991	04 DE JULIO DE 2024
619	1001968503	02 DE JULIO DE 2024	729	1000000556	04 DE JULIO DE 2024
620	1006025385	02 DE JULIO DE 2024	730	1116809218	04 DE JULIO DE 2024
621	1193561361	02 DE JULIO DE 2024	731	1151439116	04 DE JULIO DE 2024
622	1003826306	02 DE JULIO DE 2024	732	1010036206	04 DE JULIO DE 2024
623	1005483717	02 DE JULIO DE 2024	733	1004684416	04 DE JULIO DE 2024
624	1007913078	02 DE JULIO DE 2024	734	1000731645	04 DE JULIO DE 2024
625	1003174906	02 DE JULIO DE 2024	735	1002417750	04 DE JULIO DE 2024
626	1000465840	02 DE JULIO DE 2024	736	1002642573	04 DE JULIO DE 2024
627	1002567319	02 DE JULIO DE 2024	737	1003642166	04 DE JULIO DE 2024
628	1007957957	02 DE JULIO DE 2024	738	1002656693	04 DE JULIO DE 2024
629	1004926781	02 DE JULIO DE 2024	739	1007724164	04 DE JULIO DE 2024
630	1121220596	02 DE JULIO DE 2024	740	1006779007	04 DE JULIO DE 2024
631	1004441449	02 DE JULIO DE 2024	741	1000755866	04 DE JULIO DE 2024
632	1024601258	02 DE JULIO DE 2024	742	1002697366	04 DE JULIO DE 2024
633	1005855288	02 DE JULIO DE 2024	743	1003618880	04 DE JULIO DE 2024
634	1005090741	02 DE JULIO DE 2024	744	1007342005	04 DE JULIO DE 2024
635	1007736136	02 DE JULIO DE 2024	745	1007453170	04 DE JULIO DE 2024
636	1003236207	02 DE JULIO DE 2024	746	1096959994	04 DE JULIO DE 2024
637	1003820231	03 DE JULIO DE 2024	747	1007377013	04 DE JULIO DE 2024
638	1054553234	03 DE JULIO DE 2024	748	1000335424	04 DE JULIO DE 2024
639	1004899117	03 DE JULIO DE 2024	749	1193145778	04 DE JULIO DE 2024
640	1007617398	03 DE JULIO DE 2024	750	1010073098	04 DE JULIO DE 2024

641	1007390617	03 DE JULIO DE 2024	751	1002330185	04 DE JULIO DE 2024
642	1007498194	03 DE JULIO DE 2024	752	1007216614	04 DE JULIO DE 2024
643	1120385298	03 DE JULIO DE 2024	753	1000566695	04 DE JULIO DE 2024
644	1001579817	03 DE JULIO DE 2024	754	1005153418	04 DE JULIO DE 2024
645	1007961740	03 DE JULIO DE 2024	755	1002595208	04 DE JULIO DE 2024
646	1004898576	03 DE JULIO DE 2024	756	1004810436	04 DE JULIO DE 2024
647	1007197764	03 DE JULIO DE 2024	757	1049657584	04 DE JULIO DE 2024
648	1192917997	03 DE JULIO DE 2024	758	1002103345	04 DE JULIO DE 2024
649	1007383040	03 DE JULIO DE 2024	759	1077235336	04 DE JULIO DE 2024
650	1108558100	03 DE JULIO DE 2024	760	1005541700	04 DE JULIO DE 2024
651	1004675148	03 DE JULIO DE 2024	761	1005479778	04 DE JULIO DE 2024
652	1005595144	03 DE JULIO DE 2024	762	1003140783	04 DE JULIO DE 2024
653	1007429241	03 DE JULIO DE 2024	763	1000810691	04 DE JULIO DE 2024
654	1006165332	03 DE JULIO DE 2024	764	1005716390	04 DE JULIO DE 2024
655	1006617388	03 DE JULIO DE 2024	765	1000128748	04 DE JULIO DE 2024
656	1005012342	03 DE JULIO DE 2024	766	1002457918	04 DE JULIO DE 2024
657	1091658445	03 DE JULIO DE 2024	767	1007179421	04 DE JULIO DE 2024
658	1007428927	03 DE JULIO DE 2024	768	1007949725	04 DE JULIO DE 2024
659	1005911152	03 DE JULIO DE 2024	769	1007184550	04 DE JULIO DE 2024
660	1010003718	03 DE JULIO DE 2024	770	1003733822	04 DE JULIO DE 2024
661	1000364902	03 DE JULIO DE 2024	771	1193447798	04 DE JULIO DE 2024
662	1006124832	03 DE JULIO DE 2024	772	1005345700	04 DE JULIO DE 2024
663	1002635068	03 DE JULIO DE 2024	773	1121965887	04 DE JULIO DE 2024
664	1003174511	03 DE JULIO DE 2024	774	1006410152	04 DE JULIO DE 2024
665	1007184443	03 DE JULIO DE 2024	775	1005422946	04 DE JULIO DE 2024
666	1006120354	03 DE JULIO DE 2024	776	1005563808	04 DE JULIO DE 2024
667	1006717318	03 DE JULIO DE 2024	777	1001139048	04 DE JULIO DE 2024
668	1005824469	03 DE JULIO DE 2024	778	1005542163	04 DE JULIO DE 2024
669	1004500839	03 DE JULIO DE 2024	779	1007364776	04 DE JULIO DE 2024
670	1003810545	03 DE JULIO DE 2024	780	1001330716	04 DE JULIO DE 2024
671	1006692136	03 DE JULIO DE 2024	781	1143269912	04 DE JULIO DE 2024
672	1005754856	03 DE JULIO DE 2024	782	1000415607	04 DE JULIO DE 2024
673	1005311897	03 DE JULIO DE 2024			

## GUIA DEL CLIENTE Y USUARIO

**Lo que usted debe saber antes de iniciar valoraciones en ZONAMEDICA para el cargo a Dragoneante:**

***Las Reglas de Oro que el usuario debe conocer para la realización de exámenes:***

Como mecanismo de control, durante todas las valoraciones se solicitará presentar la Cedula de Ciudadanía por lo cual es indispensable que cada colaborador porte dicho documento para dar inicio a sus exámenes.

Tener la mejor actitud como paciente o usuario del servicio contando con la disponibilidad de tiempo para la realización de los mismos.

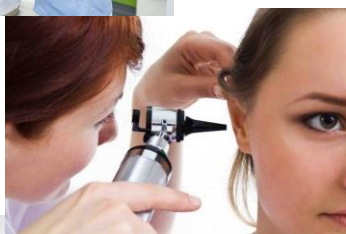
No presentarse trasnochado, ni haber ingerido bebidas alcohólicas la noche anterior.

Diligenciar cuidadosamente el consentimiento informado que le será entregado al inicio de la atención, este debe ser firmado en señal de aceptación.

No ocultar antecedentes familiares, personales y laborales. En la consulta con cada especialista siga atentamente las instrucciones dadas y asegúrese de entenderlas completamente.

Informar al médico o profesional de la salud todos los aspectos importantes de sus condiciones de salud, para tener un buen diagnóstico.

Es importante expresar su opinión en el Formato de Índice de Satisfacción de Usuario y entregarlo al personal administrativo de Zonamedica.



### RECOMENDACIONES PARA CADA EXAMEN:

#### 1. Examen médico

Se solicitará retirar la ropa, por lo tanto, es indispensable que usted se quede en ropa interior sin medias, se le facilitará bata por parte del médico. Si utiliza algún tipo de prótesis permanente o provisional debe presentarse con ella.

#### 2. Audiometría

Debe contar con 8 horas de reposo, no debe estar expuesto a altos decibeles de ruido, ni usar desde el día anterior audífonos para escuchar música. Si Ud. utiliza audífonos permanentes es necesario traerlos a la consulta, adicionándole el certificado de ganancia auditiva que es entregado al usuario durante la compra del mismo.

#### 3. Visiometría u Optometría

Indispensable presentar sus gafas o lentes, de lo contrario el diagnostico puede ser no satisfactorio y deba presentarse nuevamente cuando cuente con las mismas.

#### 4. Espirometría

No debe presentarse en estado gripal teniendo en cuenta que este puede influir en el resultado de la prueba, adicionalmente es un riesgo de contagio de enfermedades respiratorias para el personal de salud. Si usa medicamentos para el control de enfermedades respiratorias, es importante informarlo al profesional durante la consulta. No tome alimentos una (1) hora antes del examen.





## 5. Rx Lumbosacra y Rx de Torax

El día anterior al examen debe consumir dieta líquida, jugos, consomé, agua de panela, aromática, té en agua y líquidos abundantes (dos litros de agua durante el día). No debe consumir lácteos, verduras, gaseosas ni grasas. A las 6:00 p.m. del día anterior, tomar medio frasco de fosfatos y bifosfatos de sodio de 133 ml, (TRAVAD ORAL) sabor a limón, y el otro medio frasco a las 8:00 p.m., mezclar en jugo de naranja artificial. En caso de no conseguir Travad Oral, puede tomar un (1) frasco de Aceite de Ricino de 25 ml a las 6 pm y uno (1) a las 8 pm.  
No requiere preparación especial.

## 6. Valoración Odontológica.

Asistir con adecuado higiene bucal, cepillado dental y seda dental previo al examen.

## 7. Valoración física por fisioterapeuta

Asistir en ropa cómoda

## Laboratorios Clínicos - Toma de Muestras

El laboratorio clínico de ZONAMEDICA MR S.A.S., tiene un horario de toma de muestras con ayuno de 6:30 am a 9:30 am, dado que la toma de estos laboratorios después de las 9:30 am pueden arrojar resultados alterados o falsos por el ayuno prolongado.

### TOMA DE HEMOGRAMA TIPO IV, GLICEMIA, CREATININA

Recomendaciones para tener en cuenta el día anterior a la toma del examen:

- Dieta sin grasa: No ingerir alimentos grasosos como carne de cerdo, (chicharrón, chorizo) mariscos, crema de leche, chocolate, fritos.
- No consumo de bebidas alcohólicas.
- No tomar medicamentos que puedan interferir con el examen a realizar Si toma medicamentos con prescripción médica, por favor informar al profesional de laboratorio.
- No fumar.
- Tener un ayuno mínimo de 08 horas y máximo de 12 horas (Contar a partir de la última comida ingerida la noche anterior).

### PARCIAL DE ORINA

- Se recomienda la primera orina de la mañana. Utilizar un frasco recolector de orina suministrado por el laboratorio o adquirido en la farmacia.
- Efectúe aseo genital completo con abundante agua y jabón antes de recolectar la muestra, descartar la primera parte de la micción y tomar la muestra suficiente de la parte media de la micción. En caso de no recoger la primera orina de la mañana, debe hacer retención de orina de dos a cuatro horas antes de recolectar la próxima muestra.
- No realizar actividades que requieran esfuerzo físico la noche anterior (relaciones sexuales, ejercicio, etc.).
- No recoger la muestra durante el período menstrual.

Evite las siguientes situaciones previas a la realización de exámenes de laboratorio:

**AYUNO PROLONGADO:** Un ayuno prolongado (más de 14 horas) puede conducir a resultados inesperados, tales como una disminución de la glucosa o de las proteínas sanguíneas.

**CONSUMO DE ALCOHOL:** La ingestión de alcohol determina cambios en los valores de ciertos analíticos, las enzimas hepáticas son las especialmente alteradas y también otras pruebas como la glucosa, triglicéridos y lactato.

**CONSUMO DE TABACO:** Afecta los valores de lipasa, amilasa, colesterol, glucosa.

## PREPARACIONES IMÁGENES DIAGNOSTICAS

### ELECTROENCEFALOGRAMA COMPUTARIZADO

#### Señor(A) Usuario(A)

Para el examen debe tener en cuenta las siguientes recomendaciones:

- Pacientes con diagnóstico de autismo, síndrome de Down o discapacidad cognitiva o intelectual y paciente pediátrico se recomienda el trasnochó, por facilidad en la toma del examen, debido a que el paciente se encontrara dormido.
- El paciente debe lavarse el cabello solo con shampoo. (No es necesario lavarse el cabello con jabón detergente). NO aplicar Gel, laca, acondicionador, tratamiento, ceras, etc. Y presentarse al examen con el cabello seco.
- Si la orden medica especifica: Electroencefalograma con privación de sueño, solo en este caso se requiere TRASNOCHO durante la noche anterior.
- No llevar ningún tipo de objeto metálico (anillos, cadenas, pulseras, piercing, entre otros). Por favor no traer objetos de valor.
- Todo paciente que se encuentre en estado de discapacidad, menor de edad o adulto mayor, debe acudir en compañía de un adulto responsable.
- NO REQUIERE AYUNO.

---

Sede Norte: Ak 45 N°.105-21

Sede Soledad: Ak 28 N°.41-36

Teléfono 601 751 46 26 - 601 926 01 52

Bogotá D.C. – Colombia

[www.zonamedicaips.com](http://www.zonamedicaips.com)



## ELECTROCARDIOGRAMA

### Señor(A) Usuario(A)

Para el examen debe tener en cuenta las siguientes recomendaciones.

- No requiere preparación ni ayuno.
- Si toma medicamentos de uso crónico para Hipertensión tiroides epilepsia corazón y otros NO debe suspenderlos.
- Se recomienda que previo al estudio, lleve a cabo una ligera disminución del vello en el tórax, para lograr una mejor adherencia de los electrodos.

### RM TORAX PROYECCIONES AP Y LATERAL

### SEÑOR(A) USUARIO(A):

Para su examen es importante que tenga en cuenta lo siguiente:

#### PREPARACION

:

- No tiene preparación para adultos
- Para el examen los pacientes deben tener el cabello seco, estar libres de maquillaje y sin lentes de contacto, retirar elementos metálicos (anillos, cadenas, pulseras, pearlys, etc.)

#### CONTRAINDICACIONES:

- Por favor, informe al tecnólogo que realizara el examen si presenta alguna de las siguientes condiciones médicas o situaciones: clip de aneurismas, antecedentes de claustrofobia, implantes metálicos como clavos, tornillos, balas, perdigones, maquillaje permanente o tatuajes de menos de un mes de antigüedad (por bioseguridad y porque puede interferir con la calidad de la imagen), dispositivo intrauterino, ortodoncia.
- No se realiza a pacientes embarazadas menor a 12 semanas o pacientes con tutores externos.
- Si usted posee Marcapasos, Cardio desfibrilador o Neuro estimulador, es de carácter Obligatorio traer orden del Electrofisiología donde autorice el ingreso del Dispositivo para la toma del estudio o en su defecto debe asistir el Técnico de la casa matriz para

Sede Norte: Ak 45 N°.105-21

Sede Soledad: Ak 28 N°.41-36

Teléfono 601 751 46 26 - 601 926 01 52

Bogotá D.C. – Colombia

[www.zonamedicaips.com](http://www.zonamedicaips.com)

realizar la programación del dispositivo antes y después del examen. En los casos donde el dispositivo sea apagado previamente, debe traer la orden donde se evidencie la hora de apagado y la hora de encendido.

- **RECOMENDACIONES:**
- No es necesario suspender medicamentos que se encuentre tomando.
- No llevar objetos de valor.
- Presentarse en ropa cómoda

## **RX COLUMNA DORSO LUMBAR**

### **ESTIMADO USUARIO(A)**

Para su examen es importante que tenga en cuenta lo siguiente:

#### **PREPARACION**

- Pacientes entre de 13 años y 65 años:

Desde las 8:00 am del día anterior al estudio, tomar abundantes líquidos para evitar deshidratación, caldos de sustancia de carne o de pollo (consomé) gelatina, agua de panela, jugos sin leche, aromáticas, etc., tomar a las 5:00 p.m. un frasco de Travad Oral diluido en jugo de naranja o similares (este medicamento es un evacuante intestinal o laxante), luego de las 8:00 p.m. no deberá consumir alimentos sólidos.

#### **RECOMENDACIONES**

Para este estudio no se requiere que suspenda medicamentos.

- Traer estudios anteriores y resumen de historia clínica que complementen el examen.
- Si el paciente tiene compromiso de su estado general (debilidad marcada) y/o antecedentes de Insuficiencia Cardíaca Congestiva, Insuficiencia Renal, Cirrosis, Intolerancia al Travad o es paciente polimedicado, **NO DEBERA REALIZAR LA PREPARACION CON TRAVAD**, en este caso deberá consultar con su médico tratante.
- Retirar elementos metálicos como: anillos, cadenas, pulseras, piercing, también aplica para la ropa de uso íntimo, la cual no puede tener apliques ni adornos metálicos como: broches, taches o adornos, ya que este tipo de elementos genera artefactos en las imágenes adquiridas en el estudio.
- No traer objetos de valor.
- Presentarse a la cita con ropa cómoda
- Por tratarse de un estudio con radiación ionizante, no es recomendable su realización en mujeres en estado de embarazo.

---

Sede Norte: Ak 45 N°.105-21

Sede Soledad: Ak 28 N°.41-36

Teléfono 601 751 46 26 - 601 926 01 52

Bogotá D.C. – Colombia

[www.zonamedicaips.com](http://www.zonamedicaips.com)