



Boletín No.083

Boletín Informativo

**Clausura del Seminario
PRISON SMART COLOMBIA y PLAN RENACER**

Acacias, 01 de noviembre del 2024. Instituto Nacional Penitenciario y Carcelario – INPEC.

La Colonia Penal de Oriente de Acacias fue escenario de la clausura del seminario de técnicas de respiración, capacitación y crecimiento personal del programa **PRISON SMART COLOMBIA** y el **PLAN RENACER**, impulsados por la Fundación El Arte de Vivir. Este importante evento contó con la participación de autoridades del orden municipal, funcionarios y personas privadas de la libertad –PPL-.

Durante el acto protocolario, se llevó a cabo un conversatorio con la participación de la Directora de la Regional Central, Mayor Nancy Pérez, el Director de la Escuela Penitenciaria Nacional, Doctor Diego Arias, la Maestra Juliana Cañaverall, voluntaria de la Fundación El Arte de Vivir y dos personas privadas de la libertad. En el mismo, se destacó la importancia de estas prácticas para la resocialización y el bienestar dentro de los Establecimientos de Reclusión del Orden Nacional.

La Fundación El Arte de Vivir entregó certificados a 2 funcionarios y más de 40 –PPL- de los campamentos Sardinata y Alcaraván por completar el seminario. Además, donó 42 yoga mats para promover la disciplina y la constancia en la práctica de estas herramientas.

Desde el Instituto Nacional Penitenciario y Carcelario, aplaudimos este tipo de prácticas, que resalta el poder de la respiración y del yoga para reducir el estrés y la ansiedad, mejorando la salud mental y fomentando la disciplina y el autocontrol en el marco de los procesos de rehabilitación y de resocialización.

Oficina Asesora de Comunicaciones INPEC

Calle 26 No.27 - 48, Bogotá D.C., Colombia

Conmutador: (+57) 601 2347474 Ext: 1244

prensa@inpec.gov.co

