



Boletín No. 077

Boletín Informativo

¡Colombia presente en la Carrera Carcelaria Mundial 5K!

Bogotá, 05 de septiembre del 2025. Instituto Nacional Penitenciario y Carcelario –INPEC-

Colombia se sumó a la **Carrera Carcelaria Mundial 5K**, una iniciativa de la organización internacional Deep Heart, que cada año convoca a cárceles de distintos países a correr simultáneamente en una jornada de deporte, reflexión y esperanza.

Por primera vez, la apertura oficial en el país se realizó en la Cárcel y Penitenciaría de Media Seguridad de Bogotá "La Modelo", con la participación del Director General del INPEC, Teniente Coronel Daniel Fernando Gutiérrez Rojas, funcionarios del Cuerpo de Custodia y Vigilancia, personal administrativo y 30 personas privadas de la libertad –PPL-, quienes corrieron en un acto simbólico que resalta el papel del deporte como herramienta de integración y resocialización.

En 2024, cerca de 1.000 PPL de 50 Establecimientos de Reclusión participaron en esta actividad. Para este año, la convocatoria alcanzó una cifra aún mayor, con la participación de cárceles ubicadas en ciudades como Pereira, Villavicencio, Tuluá, Buenaventura, Yarumal, La Dorada, Villeta, Girardot, Santa Bárbara, Monquirá, La Plata, Cartago, entre otras.

La Carrera Carcelaria Mundial 5K, gratuita y con certificación para las personas privadas de la libertad, es un ejercicio internacional que conecta a miles de corredores en distintos continentes y que, en Colombia, se consolida como una práctica que fortalece la convivencia y aporta a los procesos de resocialización de cara al bienestar físico y mental de cada corredor. Es, además, un espacio donde las diferencias de rol desaparecen y se trascienden las etiquetas, demostrando que todos somos iguales y se puede avanzar de manera conjunta, sin muros que nos separen.

Oficina Asesora de Comunicaciones INPEC

Calle 26 No.27 - 48, Bogotá D.C., Colombia
Conmutador: (+57) 601 2347474 Ext: 1244
prensa@inpec.gov.co

