



INPEC



ACTUACIÓN DEL PRIMER RESPONDIENTE ANTE UNA OBSTRUCCIÓN DE LA VÍA AÉREA

DIANA JUDITH FERNÁNDEZ SOTELO

ESCUELA PENITENCIARIA NACIONAL

2024



Título del Documento
Actuación del primer respondiente ante una obstrucción de la vía aérea
Resumen (no mayor a 350 palabras)
Con la participación activa de la sesión de clases, el estudiante apropia conocimientos teórico-prácticos sobre cómo debe actuar un auxiliar de cuerpo de custodia y vigilancia del INPEC como primer respondiente ante una emergencia de tipo: obstrucción de la vía aérea, clasificar el tipo de obstrucción y reaccionar adecuada y oportunamente, así como realizar de manera correcta la Maniobra de Heimlich evitando o disminuyendo riesgos, complicaciones, posibles secuelas o incluso la muerte.
Palabras Clave. OVACE – Obstrucción de vía aérea – atragantamiento - Maniobra de Heimlich
Introducción
<p>La obstrucción de la vía aérea es una emergencia que pone en riesgo la vida de las personas, se trata de una condición que impide que el aire entre y salga adecuadamente de los pulmones. Puede ser causado por diversas situaciones como: asfixia, sofocación, estrangulamiento o por un cuerpo extraño en el sistema respiratorio que impida el intercambio gaseoso.</p> <p>¿Cómo se debe reaccionar ante esta situación?</p> <p>En esta actividad teórica, se abordará por medio de estudio de casos las diversas situaciones que causan la obstrucción de la vía aérea y luego de cada caso se realizara el análisis y la practica relacionada a la actuación correcta y adecuada a la hora de responder ante la emergencia.</p> <p>Este trabajo se considera original por el enfoque interdisciplinar, entre la atención de emergencias y el trabajo a nivel penitenciario, para lo que se deben tener en cuenta un riesgo aumentado para el primer respondiente.</p> <p>Este tipo de emergencia, al igual muchas otras vistas en el módulo de primeros auxilios, se debe considerar información muy importante y pertinente dentro de los conocimientos básicos de un auxiliar del cuerpo de custodia y vigilancia del INPEC ya que por lo particular del medio en el que se desarrollan sus actividades laborales, se exponen también a diversas situaciones que ponen en riesgo la salud y la vida tanto de personas privadas de la libertad, como de los colaboradores y trabajadores de las cárceles y una reacción oportuna y adecuada puede salvar la vida de una persona o disminuir las complicaciones asociadas a este tipo de emergencias.</p>
Metodología
La metodología usada en esta actividad será análisis de videos y casos clínicos presentados a los estudiantes, narración de experiencia vivencial, demostración práctica de la manera adecuada de reaccionar ante las diferentes situaciones y poner en práctica de lo aprendido. Se evaluará por medio de preguntas situacionales y el correcto actuar con todo el protocolo de un primer respondiente.
Desarrollo/ análisis / resultados / argumentación/ discusión
<p>Para el desarrollo de la actividad se desarrollará en diferentes etapas así:</p> <p>Reflexión inicial: inicia analizando un corto video donde muestra la cámara de un restaurante con un video real donde una persona tiene una obstrucción de la vía aérea por un cuerpo extraño</p>

(alimento) y la reacción tanto del paciente cómo de las personas al rededor <https://www.youtube.com/watch?v=Bm8DjwS4kxA> voluntariamente uno o dos personas compartirán lo que vieron en el video.

Contextualización: Luego se preguntará si alguno de los presentes ha vivido o presenciado una situación similar en su vida y se pedirá que comparta su experiencia, también pueden expresar conocimientos previos sobre el tema.

Apropiación de conocimientos: En clase magistral y con el apoyo de diapositivas se explicará la teoría de lo que es una obstrucción de la vía aérea, tipos de obstrucción que hay y cómo clasificar el riesgo.

abordarán por medio de estudio de casos las diversas situaciones que causan la obstrucción de la vía aérea (asfixia, sofocación, estrangulamiento y cuerpo extraño) y luego de cada caso se realizara el análisis y la demostración práctica relacionada a la actuación correcta y adecuada a la hora de responder ante la emergencia, teniendo en cuenta los pasos del primer respondiente, asegurar la escena y proteger su integridad, valorar rápidamente el tipo de obstrucción, pedir apoyo o llamar a emergencias, uso de bioseguridad correspondiente a cada situación y actuar oportuna y adecuadamente ante la situación.

Transferencia de conocimientos: Posteriormente en grupos de máximo 4 personas realizarán la práctica de cada situación presentada cumpliendo con todo el protocolo del primer respondiente simulando el ambiente real de un centro penitenciario y teniendo en cuenta todos los riesgos.

Para la evaluación: se tendrá en cuenta el desempeño y la parte actitudinal de los equipos al momento de desarrollar la actividad práctica y se harán preguntas situacionales que deberán analizar y responder correctamente.

Conclusiones

Este tipo de actividades del módulo de primeros auxilios, permiten fortalecer el correcto actuar de un auxiliar del cuerpo de custodia y vigilancia del INPEC en sus laborales ante las emergencias.

Bibliografía

American Heart Association (Asociación Estadounidense del Corazón) – Fecha de publicación: 12/09/2020, Reedición 16/12/2024 Soporte Vital Básico libro del proveedor versión electrónica. - parte 11: Desobstrucción de la vía aérea en adultos, niños y lactantes. EEUU.