



INPEC



**IMPORTANCIA DE CONOCER DE PRIMEROS
AUXILIOS BÁSICOS Y CÓMO ACTUAR FRENTE A
UNA EMERGENCIA DENTRO Y FUERA DE LOS
ENTORNOS PENITENCIARIOS**

CLAUDIA PATRICIA CORAL MORA

ESCUELA PENITENCIARIA NACIONAL

2024



Título del Documento
Importancia de conocer de Primeros auxilios básicos y cómo actuar frente a una emergencia dentro y fuera de los entornos penitenciarios
Resumen (no mayor a 350 palabras)
<p>Los primeros auxilios son una parte fundamental en la atención médica de emergencia, las acciones que se tomen de manera inmediata para ayudar a una persona que ha sufrido un accidente o presenta alteración en su estado de salud de manera repentina podrán ayudar en conservar la vida. La importancia de tener conocimientos en primeros auxilios aumenta la capacidad de actuar frente a una emergencia y ayuda a salvar vidas, prevenir lesiones graves y reducir el riesgo de secuelas físicas y psicológicas.</p> <p>La importancia de la educación en primeros auxilios aporta a las sociedades para estar preparados y poder actuar de manera oportuna, ser líderes ante una emergencia, contribuye a cultivar la empatía, la confianza propia, la disposición para actuar, la solidaridad, y el respeto; valores que están presentes cuando se presta los primeros auxilios. Ser un primer respondiente puede ayudar a mantener a una persona con vida hasta que llegue la ayuda médica.</p> <p>La formación en primeros auxilios ayuda a preparar a la ciudadanía y a los funcionarios del INPEC y del cuerpo de custodia y vigilancia, para ser más autosuficiente y a preservar la seguridad y salud de las personas que pueden ser familiares, amigos, compañeros de trabajo, personas privadas de la libertad y la comunidad en general.</p> <p>Aprender primeros auxilios ayuda a desarrollar habilidades como la confianza, la amabilidad, la voluntad de ayudar y mantener la calma y el auto control en emergencias. Es importante tener presente que educar a los trabajadores en primeros auxilios crea espacios de trabajo con menos riesgo de accidentes y a estar preparados para actuar, esto teniendo en cuenta que uno de los principales factores para que se presentes es el exceso de confianza, falta de concentración en las actividades, aumentando la accidentalidad y que obliga a estar preparados para poder prestar la atención inicial. De ahí la importancia que los funcionarios del cuerpo de custodia y vigilancia estén preparados para poder atender de manera responsable y oportuna a las personas privadas de la libertad e incluso a sus mismos compañeros.</p>
Palabras Clave. Salud -Bioseguridad - Primeros auxilios – Solidaridad- Empatía- Conocimiento- Ayuda- Responsabilidad - Capacitación.
Introducción
<p>La importancia de los primeros auxilios en la sociedad y en los colaboradores que hacen parte de las entidades públicas y privadas es crucial en la atención inicial que deben prestar los funcionarios a las personas lesionadas. Un accidente puede encontrarse en el entorno laboral o fuera de él, estas acciones que se brindan en un incidente, accidente o en una enfermedad que comprometan la vida de una persona, se hace con el fin de disminuir las complicaciones hasta la llegada de un equipo especializado o hasta el traslado a un centro asistencial.</p> <p>Las empresas del sector público y privado deberán analizar las posibles situaciones de emergencia y adoptar las medidas necesarias en materia de Primeros Auxilios, para la aplicación de las medidas de atención básica es importante la capacitación que se da a los funcionarios para actuar frente a una emergencia. Los Primeros Auxilios se rigen bajo unos principios de actuación básicos, los cuales nos permiten enfrentar cualquier situación de riesgo que se pueda encontrar. Teniendo presente que la ayuda que se brinde debe ser con conocimiento y una atención digna, muy relacionada con los valores que distinguen a los funcionarios como el respeto, honestidad, compromiso, diligencia y justicia; al momento</p>

de prestar la ayuda. En la capacitación se le indica la importancia de valorar la zona ante cualquier peligro, no solo para el lesionado sino también para el socorrista. La importancia de informar a las líneas de emergencia con información clara y precisa. La importancia de aplicar las normas de bioseguridad en cada atención y la valoración detallada que se debe realizar al lesionado.

De ahí que se considera muy importante que toda persona tenga conocimiento antes de prestar la atención y ser capaz de actuar correctamente y de la manera más eficaz y rápida, lo cual lleva a la disminución de riesgos y conservar la vida evitando secuelas físicas y psicológicas.

Metodología

La población objeto de estudio se realizó en los auxiliares del cuerpo de custodia y vigilancia del tercer contingente 2024 de la Escuela Penitenciaria Nacional del INPEC. Se trabajó 90 estudiantes hombres, en edades comprendidas entre 18 y 23 años, que cursaron el módulo de Primeros auxilios básicos.

El desarrollo del estudio se permite conocer sus conocimientos antes de la dictar el modulo y posterior al recibir la capacitación, esto para medir los conocimientos adquiridos a nivel teórico y práctico de cómo actuar frente a una emergencia. En temas como, anatomía y fisiología básica, normas de bioseguridad, toma de signos vitales (respiración, pulso), RCP, OVACE, heridas, hemorragias (torniquetes), quemaduras, fracturas, vendajes, traslados. Estos temas se basan en los valores del funcionario público penitenciario y la relación de estos con la atención que se le brinda a un lesionado. Las actividades que se realizaron se trabajaron en grupos para fortalecer el trabajo en equipo, fomentar la responsabilidad, la seguridad para actuar frente a una emergencia aplicando conocimiento y técnica correcta en los procedimientos, entendiéndose por qué, el para qué y el cómo se debe prestar la atención. Todas las actividades realizadas se enfocan para actuar dentro de los centros penitenciarios y fuera de ella, aprovechando los diferentes espacios (zonas verdes) para poder realizar las prácticas siempre con la vigilancia y asesoría del docente.

Lo anterior permite que el estudiante revalúe algunos conocimiento, quitar mitos, creencia erróneas frente a los temas que se tocan en primeros auxilios, la importancia del auto cuidado y la aplicación de las normas de bioseguridad (Yo me cuido, Yo te cuido) y la importancia de estar preparado para actuar frente a una emergencia.

Desarrollo/ análisis / resultados / argumentación/ discusión

Estudios de la OMS muestran que alrededor del 20 al 30% de la población general sabe cómo realizar primeros auxilios, mientras que alrededor del 55 al 70% desconoce del tema. Es importante destacar que la educación en primeros auxilios es fundamental para salvar vidas y prevenir lesiones graves, y es una responsabilidad social conocer cómo actuar frente a una emergencia.

Al realizar una evaluación inicial de los conocimientos y aprendizajes que tienen los estudiantes frente a la importancia de aplicar los primeros auxilios, se identificó que de los 90 estudiantes solo el 10% conoce del tema, sin embargo no es claro cómo deben actuar, la información que tiene en muchos casos se basa en mitos en costumbre culturales, desconociendo la importancia y la responsabilidad que se tiene al aplicar los primeros auxilios.

En la mayoría de los estudiantes relacionan la atención de primeros auxilios con la administración de medicamentos, los conceptos básicos de anatomía y fisiología básica son muy pobres. Por esta razón se realiza un trabajo que incluye información de conceptos

claros con base científica de lo que se debe hacer para conservar la vida y evitar complicaciones que en muchos casos pueden ser prevenibles. Posteriormente aplicar los conocimientos teóricos a los procedimientos, donde el estudiante combina la parte teórica con la práctica y comprender por qué y para que se realiza cada procedimiento y/o maniobra.

Las clases son teórico - prácticas donde se trabaja el ser, saber y hacer. Las prácticas se realizan en zona verde que proporciona la EPN, los temas se enfocan en la atención del



lesionado dentro y fuera de los centros penitenciarios, se enseña la importancia de actuar con calma, ser prudentes y muy responsables en cada procedimiento, se inicia con una clase magistral donde se enseña al estudiante el significado de temas como (Heridas, quemaduras, fracturas, obstrucción de vías aéreas, convulsión, torniquetes, RCP) etc, temas claves en primeros auxilios. Posterior a esto se le enseña clasificación, signos y síntomas para poder identificar cada evento y cómo actuar en cada uno de ellos. Es importante que el estudiante sepa de anatomía y fisiología básica de los

órganos primordiales, la ubicación de estos y la función principal de cada uno de ellos, esto se hace aplicando actividades lúdicas que les permita de manera creativa poder aprender y recordar este tema, con el objetivo de poder ubicar que órgano puede estar involucrado en un accidente y cuando se llame a la líneas de emergencia poder informar de manera clara el estado de la víctima y ubicación de la lesión.

Cabe resaltar que en cada tema visto siempre se le inculca al estudiante la importancia de aplicar las normas de bioseguridad (Yo me cuido, Yo te cuido). Para esto se le enseña los diferentes riesgos a los que puede estar expuesto el socorrista al momento de prestar la ayuda como (virus, hongo, bacterias, fluidos corporales), que ponen en riesgo la vida del socorrista, apoyándonos con la proyección de videos y trabajos en grupo.

Siempre en cada tema se hace la demostración del protocolo a ejecutar, se escuchan las inquietudes y se da respuesta a cada pregunta. Se exponen diferentes situaciones para que el estudiante analice como debería responder de acuerdo a cada situación dentro de los centros penitenciarios y fuera de ellos. Siempre enfocándolo en mantener la calma antes de actuar.

Para el tema de RCP se utiliza simuladores, en manejo de fracturas se le enseña el manejo de férulas, la utilización y precaución al realizar vendajes, traslados (utilización de camilla rígida) torniquetes, maniobras en pacientes que se está ahogando Heimlich, como actuar frente a una quemadura. Todo esto se realiza en talleres donde se trabaja en grupo fortaleciendo la disciplina, respeto, autocuidado y la importancia de trabajar en equipo en busca del bien común. Estas prácticas ayudan a fortalecer la seguridad al realizar un procedimiento, a despejar dudas y a realizar las correcciones pertinentes.

Al terminar el modulo se los temas vistos, conocimiento en se observa seguridad, importancia del hablar se utiliza un comprenden el utilizando, reconocen de



manera más clara la anatomía y fisiología básica, identifican la importancia de los primeros auxilios. Se logra eliminar mitos que no ayudan a la atención básica y por el contrario pueden agravar el estado del lesionado, además se sensibiliza que prestar la ayuda inicial no tiene ninguna relación con la administración de medicamentos y que por el contrario puede llegar a complicar la situación.

evidencia la interiorización y manejo de aumentaron y fortalecieron el conceptos en primeros auxilios básicos, confianza, trabajo en equipo, autocuidado, responsabilidad social. Al lenguaje técnico donde los estudiantes significado del vocabulario que se está



Al finalizar se logra el objetivo propuesto que es fortalecer los fundamentos actitudinales, relacionados con la atención básica de primeros Auxilios, necesarios para actuar correctamente en diferentes situaciones de emergencia, actuando con empatía y responsabilidad, entendiendo que una emergencia se puede presentar en cualquier momento y debemos estar preparados para actuar.

Conclusiones

- Como Docente se pretende ser un facilitador en la adquisición de nuevas habilidades, se basa en la instrucción que busca el empoderamiento de nuevos conceptos que mejore sus conocimientos y el entrenamiento para que se desarrolle habilidades y destreza para intervenir en una emergencia.
- Los primeros auxilios tienen como prioridad conservar la vida. Para esto es necesario tener conceptos claros y actualizados, de esta forma se evitará que la condición del lesionado empeoré.
- Se le instruye al estudiante la importancia de mantener la calma, actuando de una manera rápida hasta que llegue la ayuda especializada.
- Si bien es cierto la importancia de socorrer a una persona que necesita ayuda también se le imparte instrucciones claras de aplicar en todos los casos las normas de bioseguridad, utilizando los elementos de protección personal.
- Tener claro que se debe hacer frente a una emergencia y la importancia de activar los servicios de apoyo, dando información clara y precisa.
- Evaluar la situación, analizando de manera rápida y general el entorno donde ocurrió el incidente, de manera que se identifiquen las posibles fuentes de peligro que pone en riesgo la integridad física del lesionado y el socorrista.
- Siempre actuando con empatía y responsabilidad, comprender que debemos estar preparados para actuar frente a una emergencia.

Bibliografía

ESCUELA PENITENCIARIA NACIONAL

Dirección: Kilometro 3 Vía Funza - Siberia, Colombia.

Teléfono: 2347474 Ext. 423

Correo Electrónico: escuela@inpec.gov.co

Línea Anticorrupción: 018000910105 - Servicio 24 Horas



1. INPEC 2017. PROGRAMA ASIGNATURA PRIMEROS AUXILIOS Y MANEJO DE CRISIS. 1 versión.
2. PHTLS, SOPORTE VITAL DE TRAUMA PREHOSPITALARIO DECIMA EDICIÓN 2023,
3. ACTUALIZACIÓN AHA 2020 Nuevas Recomendaciones RCP y Atención Cardiovascular de Emergencia. Disponible: <https://www.urgenciasyemergen.com/actualizacion-aha-2020-nuevas-recomendaciones-rcp/>
4. Alba Alba, Corina Mariela y Elizabeth Guzmán Ortiz. Introducción a los Primeros Auxilios. Guanajuato: Universidad de Guanajuato, 2023.

ESCUELA PENITENCIARIA NACIONAL

Dirección: Kilometro 3 Vía Funza - Siberia, Colombia.

Teléfono: 2347474 Ext. 423

Correo Electrónico: escuela@inpec.gov.co

Línea Anticorrupción: 018000910105 - Servicio 24 Horas