



# INPEC



**REQUISITOS MÍNIMOS DE SEGURIDAD PARA EL  
DESARROLLO DE TRABAJO EN ALTURAS  
(RESOLUCIÓN 4272)**

**WILLIAM BOHORQUEZ CULMA**

**ESCUELA PENITENCIARIA NACIONAL**

**2024**



<b>Título del Documento</b>
Requisitos mínimos de seguridad para el desarrollo de trabajo en alturas (resolución 4272)
<b>Resumen</b>
<p>Es un documento normativo emitido por el Ministerio de trabajo que establece los requisitos mínimos de seguridad para el trabajo en alturas. Su objetivo es garantizar la protección de los trabajadores que realizan labores en lugares elevados, como en construcciones, torres, plataformas, etc., donde el riesgo de caídas es elevado. Con ámbito de aplicación para empleadores, empleados, contratistas, aprendices así mismo las administradoras de riesgos laborales y centros de capacitación. Donde se tendrá en cuenta los sistemas de protección, prevención contra caídas activas, pasivas, colectivas, accesos, sistemas de restricción, posicionamiento, programas contra caídas, planes de emergencia y obligaciones.</p> <p>Una de las características principales de la resolución es la obligación de realizar una <b>planificación del trabajo</b> en alturas que contemple la evaluación de riesgos y la selección adecuada de los equipos de protección. Además de los permisos, programas, autorizaciones entre otras.</p>
<b>Palabras Clave.</b>
Entrenamiento especializado, frecuencia del entrenamiento, trabajador autorizado (32 Horas) trabajo en alturas 2 metros. Aplicación.
<b>Introducción</b>
<p>El trabajo en alturas es una de las actividades laborales más riesgosas, debido a los peligros inherentes a la exposición a caídas desde alturas elevadas. En sectores como la construcción, telecomunicaciones, energía, y mantenimiento industrial, los empleados frecuentemente deben realizar tareas a gran altura, lo que requiere una atención constante a la seguridad y el uso de equipos especializados. Es fundamental garantizar que las personas que realizan trabajos en estas condiciones cuenten con la formación adecuada, el equipo de protección personal (EPP) necesario y procedimientos estandarizados para minimizar los riesgos asociados.</p> <p><b>Objetivo:</b> establecer los aspectos clave del trabajo en alturas desde una perspectiva integral, considerando tanto las normativas y regulaciones internacionales, como las buenas prácticas en seguridad laboral, los equipos de protección y la gestión de riesgos. Asimismo, se explorarán los avances tecnológicos y las innovaciones en materia de seguridad que han transformado el panorama del trabajo en alturas, contribuyendo a una mayor eficiencia y reducción de accidentes.</p> <p>El enfoque de este trabajo se basa en la recopilación de datos actuales, estudios de casos y análisis de informes técnicos que permiten un entendimiento profundo sobre cómo optimizar las condiciones de seguridad en este tipo de labores. Además, se ofrecerán recomendaciones prácticas para mejorar los protocolos de seguridad, con la finalidad de proteger la salud y la vida de los trabajadores involucrados en este tipo de actividades.</p> <p>En resumen, el trabajo en alturas exige no solo un conocimiento técnico adecuado, sino también un compromiso constante con la seguridad y la prevención. Este trabajo pretende ser un aporte a la mejora continua en la gestión de riesgos laborales en ambientes de trabajo en altura, destacando la importancia de la preparación, la capacitación y el uso de tecnología avanzada para proteger la vida de los trabajadores.</p>
<b>Metodología</b>
<p>La metodología pedagógica debe ser dinámica, participativa y práctica. Algunas estrategias incluyen:</p> <p>Capacitación teórica:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Clases presenciales:</b> En donde se expliquen conceptos teóricos y se presenten videos, infografías y material educativo sobre seguridad en alturas.</li> </ul>

- **Material interactivo:** Uso de plataformas en línea con cursos interactivos, cuestionarios y foros de discusión para reforzar el aprendizaje.

Capacitación practica:

- **Simulaciones de trabajo en altura:** Para que los trabajadores experimenten de manera controlada los riesgos y el uso de equipos de protección personal.
- **Entrenamiento en técnicas de rescate:** Simulacro de rescate en situaciones de emergencia.
- **Visitas a las obras o sitios de trabajo:** Supervisión directa de las condiciones laborales y las medidas de seguridad implementadas en la institución.

Evaluación y Seguimiento:

- **Evaluaciones periódicas:** Con pruebas teóricas y prácticas para medir los conocimientos adquiridos.
- **Auditorías de seguridad:** Revisiones constantes de las condiciones de trabajo en alturas y el cumplimiento de las normativas.

Estrategias de comunicación

- **Campañas de sensibilización:** A través de carteles, folletos, correos electrónicos y redes sociales, para reforzar la importancia de la seguridad en el trabajo en alturas.
- **Charlas de concientización:** Conducidas por expertos en seguridad laboral para sensibilizar sobre los riesgos y las mejores prácticas.

#### **Desarrollo/ análisis / resultados / argumentación/ discusión**

La experiencia documentada corresponde al desarrollo del Tema 9. Realizar practica en estructura UVAE aplicando los procedimientos técnicos y normativa de seguridad y salud en el trabajo.

Dentro de la instrucción cada auxiliar toma la decisión de mejorar la teoría en la práctica ya que de ahí depende la realización segura en cada acción a desarrollar cuando ejecute actividades de mando.

El paso a paso de cada acción tomando en cuenta los programas antes durante y después cuando tenga que desarrollar actividades en alturas.

Se aplica la práctica organizando en parejas ya que toda actividad en alturas se debe trabajar en conjunto o un auxiliar de seguridad.

En el desarrollo de la práctica se evidencio la transformación del conocimiento con sentimientos de miedo al descender ya que nunca habían desarrollado una actividad como esta, pero en la segunda oportunidad ya tiene confianza ya lo desarrollan sin temor

Así mismo los sentimientos iniciales (miedo, inseguridad, ya que tiene que realizar ellos mismos su seguridad (nudos) y poder ejecutar descenso.)

Concientizados del autocuidado realizan el paso a paso para cumplir la actividad.

#### **Conclusiones**

Como Docente se tiene el reto con el personal de auxiliares ya que son jóvenes muy inmaduros por lo tanto la pedagogía para el trabajo en alturas en debe ser integral, abordando no solo los aspectos técnicos y legales, sino también fomentando la conciencia, la actitud responsable y el bienestar psicológico de los jóvenes. A través de una formación continua y prácticas pedagógicas participativas, se puede lograr un entorno laboral más seguro y productivo.

#### **Bibliografía**

1. INPEC 2024. PROGRAMA DE PROTECCION CONTRA CAIDAS EN ALTURAS.
2. INPEC 2022. MODULO 8 TRABAJO SEGURO EN ALTURAS
3. ACTUALIZACION resolución 4272 diciembre 2021
4. **Resolución 4272-2021 Reglamenta Trabajo en Alturas**  
PDF ([www.apccolombia.gov.co](http://www.apccolombia.gov.co))