



INPEC



**GUIA ORIENTADORA PARA EL SISTEMA
PENITENCIARIO Y CARCELARIO ENFOCADO EN
LA MANIOBRA DE HEIMLICH (EN MOMENTO DE
ASFIXIA POR OBSTRUCCION DE VIAS AEREAS
POR CUERPO EXTRAÑO)**

LAUREN R. ACEVEDO MORALES

ESCUELA PENITENCIARIA NACIONAL

2023



INTRODUCCIÓN.

En los establecimientos penitenciarios cualquier persona puede transformarse en una víctima sea privado de la libertad, funcionario, visitante, y demás. Teniendo en cuenta que existe una gran variedad de factores que atentan contra la salud y el bienestar individual y colectivo, cuando el organismo se ve alterado por una causa interna o una causa externa; que pueden comprometer su integridad física o incluso ocasionar la muerte.

Los factores externos que pueden atentar contra la salud son denominados incidentes no intencionales, generalmente demuestran la existencia de un sujeto susceptible, un medio ambiente agresivo y causas que lo provocan. Cuando se produce un incidente o una emergencia, el primer socorro es prestado por las personas que se encuentran ocasionalmente en el lugar (testigos) funcionarios u/o familiares (adultos, lactantes, preescolares), que en general, no poseen conocimientos específicos ni entrenamiento para atender lesiones letales. Por esto, es de vital importancia que la comunidad de los centros penitenciarios se instruya en el socorro y atención inicial básica de las víctimas hasta la llegada del equipo de salud, y conozca las técnicas básicas de asistencia inicial y reanimación que ofrecen las capacitaciones en primeros auxilios.

Este modelo ofrece recomendaciones para que el personal funcionario del centro de reclusión sea menos vulnerable y el ambiente menos peligroso, en el actuar de eventos que se presentan en el diario vivir en específico cuando un trozo de alimento o algún otro cuerpo extraño se queda atorado en la garganta o en la vía aérea de una persona y le impide que el oxígeno llegue a los pulmones acciones esenciales que permiten disminuir las potenciales causas y/o atenuar sus consecuencias. Para ello, este modelo que nos brinda la explicación paso a paso de la herramienta

básica denominada MANIOBRA DE HEIMLICH, con el fin de tener el conocimiento básico para la atención del primer auxilio.

JUSTIFICACIÓN.

En los centros de reclusión penitenciarios se han presentado en múltiples ocasiones eventos inesperados no intencionados como: el atragantamiento que ocurre cuando un objeto se aloja en la garganta o la tráquea y bloquea el flujo de aire. En los adultos, un trozo de comida suele ser el culpable. En los centros de reclusión de mujeres los niños pequeños a menudo se atragantan con objetos pequeños. La OVACE pone en riesgo la vida porque corta la oxigenación del cerebro, teniendo en cuenta esto se ve la necesidad de que el funcionario desde su entrenamiento por competencias adquiera el conocimiento de respondiente brindando el primer auxilio.

GLOSARIO.

- ✓ **ACCIDENTE:** Es un evento inesperado, que no se podía prever y que, en general, provoca daños, lesiones o consecuencias negativas
- ✓ **ERON:** Establecimiento de reclusión del orden nacional.
- ✓ **INCIDENTE:** Suceso o sucesos relacionados con el trabajo en el cual ocurre o podría haber ocurrido un daño, o deterioro de la salud (sin tener en cuenta la gravedad), o una fatalidad.
- ✓ **MANIOBRA DE HEIMLICH:** Es un procedimiento de primeros auxilios usado cuando una persona se está ahogando
- ✓ **OVACE:** Obstrucción vías aéreas por cuerpo extraño
- ✓ **PELIGRO:** Situación en la que existe la posibilidad, amenaza u ocasión de que ocurra una desgracia o un contratiempo
- ✓ **RIESGO:** Combinación de la probabilidad de que suceda algo peligroso por la gravedad del daño que podría ocasionar.
- ✓ **SALUD:** Estado en que un ser u organismo vivo no tiene ninguna lesión ni padece ninguna enfermedad y ejerce con normalidad todas sus funciones

OBJETIVOS.**GENERAL.**

Orientar al funcionario del ERON en el primer auxilio que se presta en incidentes como obstrucciones de vías aéreas por cuerpos extraños (asfixia), evitando que quien presta asistencia se convierta en una víctima más, por desconocimiento de los peligros que pueden afectarlo en la escena.

ESPECÍFICOS.

- Identificar objetos que pueden provocar una obstrucción en un ERON.
- Reconocer signos y síntomas que manifiesten obstrucción de vía aérea por cuerpo extraño.
- Brindar un primer auxilio (maniobra de Heimlich) en incidentes no intencionales en
adultos y/o infantes.

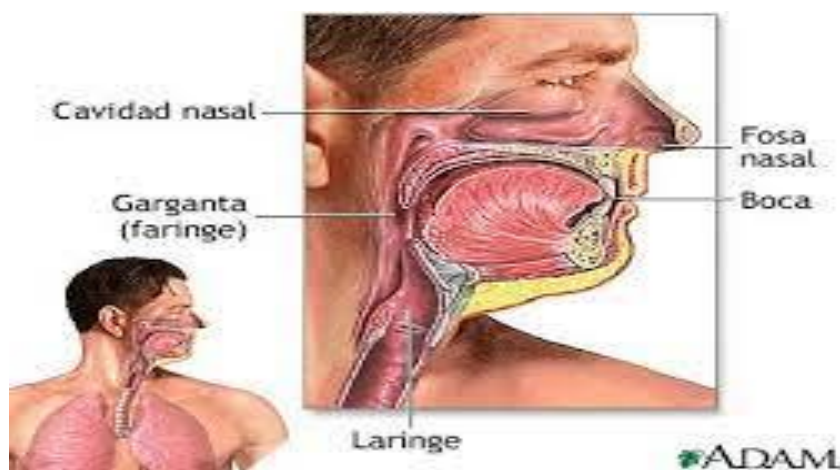
CONTENIDO.

JUSTIFICACION

1.	OBJETOS QUE PUEDEN PROVOCAR UNA OBSTRUCCIÓN DE LA VIA AEREA.	7
2.	SIGNOS Y SÍNTOMAS QUE SE PRESENTAN EN MOMENTOS DE OVACE	8
3.	PASOS PARA REALIZAR LA MANIOBRA DE HEIMLICH.....	10
	3.1 MANIOBRA DE HEIMLICH EN UN INFANTE MENOR DE 1 AÑO DE EDAD	11
4.	CONCLUSIONES	13
5.	REFERENCIAS O BIBLIOGRAFÍA.....	14

1. OBJETOS QUE PUEDEN PROVOCAR UNA OBSTRUCCIÓN DE LA VIA AEREA.

las obstrucciones se producen cuando las vías respiratorias altas (laringe, faringe, tráquea) se estrechan o bloquean, dificultando la respiración.



FUENTE:https://medlineplus.gov/spanish/ency/esp_imagepages/19378.ht

Algunos objetos que pueden ocasionar obstrucciones son: monedas, alimentos, fichas papel, plásticos, dulces, gomas,



FUENTE:<https://www.bbc.com/mundo/noticias-53838500>



FUENTE: https://es.123rf.com/photo_92068026_pila-de-monedas-de-oro-en-

2. SIGNOS Y SÍNTOMAS QUE SE PRESENTAN EN MOMENTOS DE OVACE

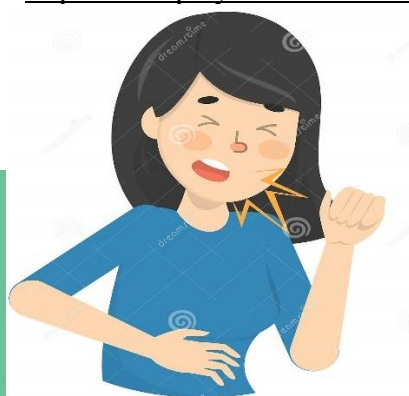
1) Llevarse las manos al cuello

"Signo universal de la asfixia"



FUENTE: <https://slideplayer.es/slide/10458398/>

2) Tos débil



FUENTE: <https://slideplayer.es/slide/10458398/>

3) Inquietud



FUENTE: <https://slideplayer.es/slide/10458398/>

4) No poder hablar



FUENTE: <https://slideplayer.es/slide/10458398/>

5) Color azulado en piel (Cianosis)



FUENTE: <https://slideplayer.es/slide/10458398/>

3. PASOS PARA REALIZAR LA MANIOBRA DE HEIMLICH

Ponga sus brazos alrededor de la cintura de la persona que se está **asfixiando**. Incline la persona un poco hacia delante de su cintura.



FUENTE: <https://sp.damri.edu.vn/como-hacer-la-maniobra-de-heimlich/>

Haga un puño con una de sus manos. Coloque el lado del dedo pulgar de su puño entre el ombligo de la persona y la parte más baja de sus costillas. No coloque su puño sobre las costillas.



FUENTE <https://sp.damri.edu.vn/como-hacer-la-maniobra-de-heimlich/>

Coloque la otra mano sobre su puño. Presione su puño contra el abdomen de la persona con una compresión rápida hacia adentro y hacia arriba. Repita las compresiones hasta que el objeto salga. Si la persona vomita, acuéstelo de lado para evitar que el objeto obstruya totalmente las vías respiratorias.



FUENTE: [https://sp.damri.edu.vn/como-](https://sp.damri.edu.vn/como-hacer-la-maniobra-de-heimlich/)

[hacer-la-maniobra-de-heimlich/](https://sp.damri.edu.vn/como-hacer-la-maniobra-de-heimlich/)

Use menos fuerza en un niño que lo que usaría en un adulto



Maniobra de Heimlich para niños

FUENTE: https://www.drugs.com/cg_esp/c%C3%B3mo-realizar-la-maniobra-de-heimlich.html

3.1 MANIOBRA DE HEIMLICH EN UN INFANTE MENOR DE 1 AÑO DE EDAD

Sostenga al niño con la cara hacia abajo y con la cabeza un poco más abajo de sus pies. Apoye la mandíbula y cabeza del bebé con su mano. Sujete el peso del bebé con su rodilla si usted está sentado. Utilice el antebrazo si está de pie.



Maniobra de Heimlich en bebés
(golpes en la espalda)

FUENTE: https://www.drugs.com/cg_esp/c%C3%B3mo-realizar-la-maniobra-de-heimlich.html

Dele hasta 5 golpes en la parte superior de la espalda del bebé, entre el omóplato. Use la palma de su mano libre para hacer esto. Si usted ve que el objeto sale de la boca del infante, deje de dar los golpes.

Coloque al bebé entre sus brazos y manos y gírelo sobre su espalda. Apoye la cabeza y cuello con su mano. La cabeza del bebé debería estar poco más abajo que los pies.



Maniobra de Heimlich en bebés
(empujes de pecho)

FUENTE: https://www.drugs.com/cg_esp/c%C3%B3mo-realizar-la-maniobra-de-heimlich.html

Dele hasta 5 compresiones en el pecho con 2 dedos. Coloque los dedos en la mitad inferior del esternón del bebé. Asegúrese que sus dedos no estén a un lado, o en la parte baja del esternón. Si usted ve que el objeto sale de la boca del bebé, deje de dar las compresiones en el pecho.

4. CONCLUSIONES

- Analice, regule, piense y actúe al prestar el primer auxilio.
- Corte los alimentos en pedazos pequeños y mástíquelos bien y lentamente.
- No hable o se ría mientras mastica o traga los alimentos.
- No administre medicamentos en forma de tableta a los niños menores de 4 años de edad o a cualquier persona que no pueda tragarlos bien.
- No les dé alimentos como palomitas de maíz a niños pequeños o a cualquier persona que no pueda masticarlos bien.
- No permita que los niños jueguen con juguetes lo suficientemente pequeños para ponerlos dentro de su boca.
- Tenga en cuenta los signos y síntomas de una persona con OVACE
- Brinde el primer auxilio protegiendo su integridad y la del afectado.

5. REFERENCIAS O BIBLIOGRAFÍA.

DrTango, I. (JUNIO de 2021). *MEDLINEPLUS*. Obtenido de ENCICLOPEDIA MEDICA :

<https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/001983.htm>

DrTango, I. (JULIO de 2021). *MEDLIPLUSS*. Recuperado el JUNIO de 2023, de

ENCICLOPEDIA MEDICA: <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/001983.htm>

Jesús Margalef Hernández, M. S. (2021). FLUJOGRAMA DE ATENCIÓN, BASADO EN LA

MANIOBRA DE HEIMLICH, COMO ALTERNATIVA PARA EL MANEJO DE LA

OBSTRUCCIÓN DE LA VÍA AÉREA POR UN CUERPO EXTRAÑO (OVACE). *revista*

Ocronos, 1, 3. Recuperado el JUNIO de 2023, de <https://revistamedica.com/flujograma->

[maniobra-heimlich/](https://revistamedica.com/flujograma-maniobra-heimlich/)

Primeros Auxilios I (Valoración de la condición física e intervención en accidentes). (2019). En

E. C. Adrián Humanes Copado. COLOMBIA: EDITEX. Recuperado el 2023, de

[https://www.google.com.co/books/edition/Primeros_Auxilios_I_Valoraci%C3%B3n_de_](https://www.google.com.co/books/edition/Primeros_Auxilios_I_Valoraci%C3%B3n_de_la_co/dqejDwAAQBAJ?hl=es&gbpv=0)

[la_co/dqejDwAAQBAJ?hl=es&gbpv=0](https://www.google.com.co/books/edition/Primeros_Auxilios_I_Valoraci%C3%B3n_de_la_co/dqejDwAAQBAJ?hl=es&gbpv=0)